

Savoir dire **NON** aux enfants, pour mieux leur dire **OUI** !

Vendredi 6 nov. 20 h 30



**La Doline,
SEBAZAC**

*Conférence débat
avec :*

**Elisabeth
MAHEU**

Auteur du livre

Savoir dire non à ses enfants

50 clés pour une autorité

IFMAN
Sud-Ouest

Renseignements
réservation
au 06 31 85 92 41



**M A I S O N
d u L I V R E**

Tarif : 8 €

Savoir dire **NON** aux enfants, pour mieux leur dire **OUI** !

Quel parent être ? Quel enseignant être ? Le *gentil* qui se laisse déborder ? Ou le *méchant* à qui l'enfant se soumet par peur des représailles ? Ni l'un ni l'autre : il n'y a pas à choisir entre la fermeté et le dialogue. Les enfants ont besoin de sécurité, d'attachement, de reconnaissance. Les enfants font confiance aux adultes responsables qui savent conjuguer amour et clarté du cadre, en attendant de pouvoir décider eux-mêmes de plus en plus de choses.

Elisabeth Maheu propose une approche simple. À quoi dire non ? Que faire en cas de crise émotionnelle ? Comment éviter « les mots qui embrouillent » ou « les formules qui agressent » ? Comment réagir face aux inévitables conflits de la vie quotidienne, avec les enfants, mais aussi parfois entre adultes ?

Elle explique l'enjeu de distinguer obéissance et soumission, contrainte et obligation...

Il n'y a pas de modèle unique pour accompagner les enfants, puis les ados, qui « s'élèvent » depuis l'âge des premiers mots jusqu'à l'âge de voter... Chaque parent, chaque éducateur, fait aussi bien qu'il peut, avec ses besoins et dans sa culture. Mais parfois, surtout les jours de fatigue d'ailleurs, il se laisse piéger...



Savoir dire non à ses enfants

50 clés pour une autorité bienveillante

Elisabeth Maheu

octobre 2014

Éditions Solar-Place des Éditeurs

Collection : Bien-être en poche

6.99 € - 158 p.

www.solar.fr/catalogue/bien-etre-et-famille

Elisabeth Maheu est formatrice en régulation des conflits, membre du Mouvement pour une Alternative Non-violente. Elle a aussi été professeur, animatrice, mère de famille...

Conférence débat organisée par l'IFMAN

(Institut de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente)

Vendredi 6 novembre 2015 à la Doline à Sébazac à 20 h 30.

Renseignements et réservation au 06 31 85 92 41