

47 avenue Pasteur
93100 MONTREUIL
Tél 01 45 44 48 25
man@nonviolence.fr
<http://nonviolence.fr>

Objet : Présentation d'un nouveau livre

Pour réguler nos conflits : la non-violence Une énergie, un savoir-faire, une culture.



Pour prévenir la violence, les auteurs proposent de réhabiliter le conflit. Sortir du conflit de façon non-violente, c'est parfois long, plus long que la violence qui est un raccourci ; ou plutôt une illusion de raccourci, car l'expérience des conséquences douloureuses de l'engrenage de la violence et de la vengeance, devrait suffire à refuser celles-ci. Il arrive que des personnes évitent un conflit pour ne pas souffrir... puis souffrent de l'avoir évité ! L'enjeu réel du conflit n'est-il pas l'amélioration de la relation à soi et de la relation à l'autre, pour vivre en paix ? Une paix basée sur la justice, le respect du bien commun, le partage des ressources et des pouvoirs de décision.

Ce livre est consacré à la régulation des conflits interpersonnels.

À partir d'exemples, il propose des clefs de compréhension des conflits, de leurs causes et de leurs manifestations. Les situations sont toujours complexes : choc de personnalités, difficultés de communication, dysfonctionnements collectifs et contextes délicats, etc. Cet ouvrage décrit les postures fondamentales, les précautions à prendre et les pièges à éviter pour apaiser les tensions et résoudre les problèmes en coopération avec toutes les personnes concernées, autant que possible.

L'objectif est d'aider le lecteur à traverser avec plus d'efficacité et d'aisance les inévitables conflits de sa vie quotidienne. Le dernier chapitre présente les formations proposées aussi bien dans les ateliers du MAN qu'en formation professionnelle dans le cadre des IFMAN (Instituts de recherche et de Formation du MAN). Se former, c'est exercer sa capacité à transformer les conflits en occasions de progrès.

Cet ouvrage a été rédigé par un collectif de personnes du MAN et des IFMAN sous la direction de Élisabeth MAHEU-VAILLANT.

Dépôt légal Janvier 2016 - ISBN 978-2-9535481-8-1

Diffusion

Format 15 x 21 – 145 pages

Prix 10 € port compris.

Prix unitaire : 8 € - remise par quantité, nous contacter.

Commande : MAN Lyon, 187 montée de Choulans, 69005 Lyon